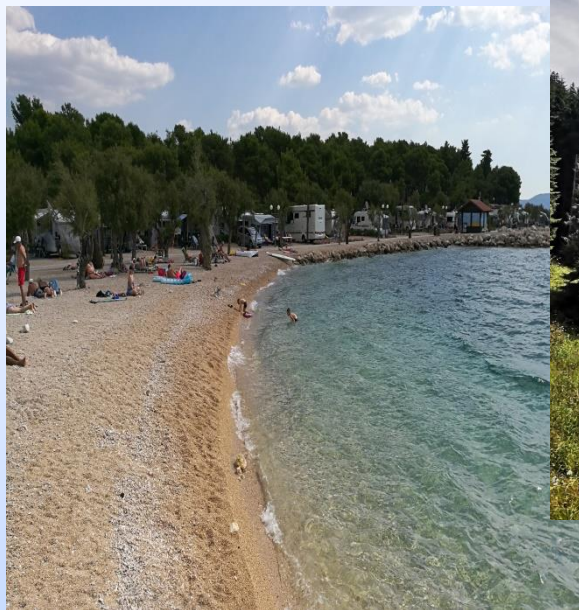




Bezpieczne wakacje 2020

**Wypoczywać można wszędzie :
nad wodą, w górach, w lesie, w domu.**



Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

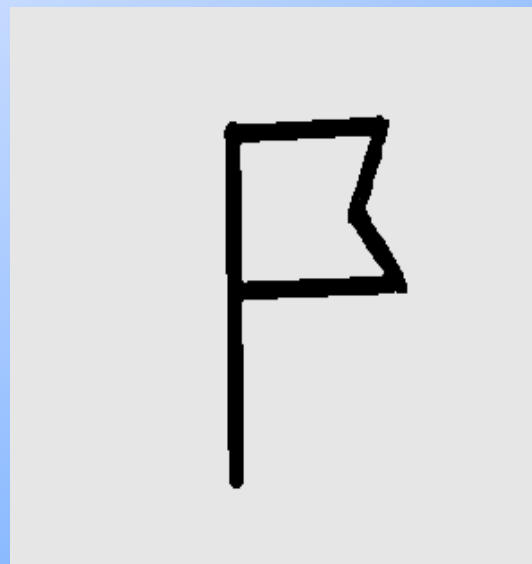


Kąp się tylko w miejscach dozwolonych i strzeżonych

Zanim wejdiesz do wody, zwróć uwagę na kolor flagi



**Gdy taki kolor flagi zobaczysz –
Nie wchodź do wody**



**Gdy jest biały kolor flagi
to wtedy możemy się kąpać,
ale pamiętaj, kąp się tylko
w obecności osób dorosłych**

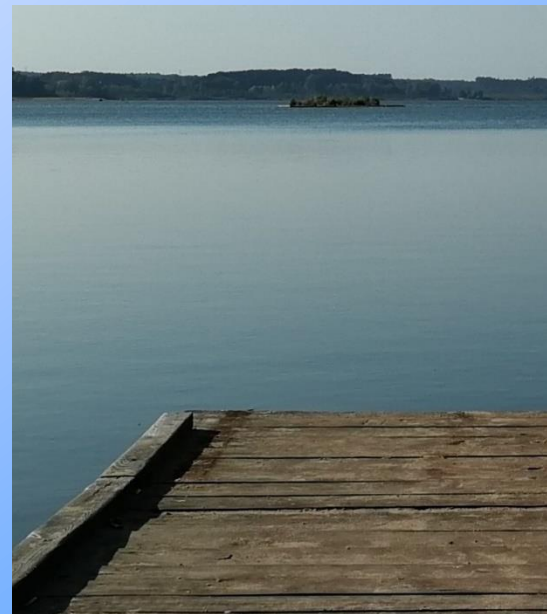


**Nie przeceniaj swoich
umiejętności pływackich**



**Podczas zabawy w wodzie
zwracaj uwagę
na innych kąpiących się**

**Nie spychaj nikogo z pomostów,
materacy.
Pamiętaj, że przy pomostach
jest bardzo głęboko**



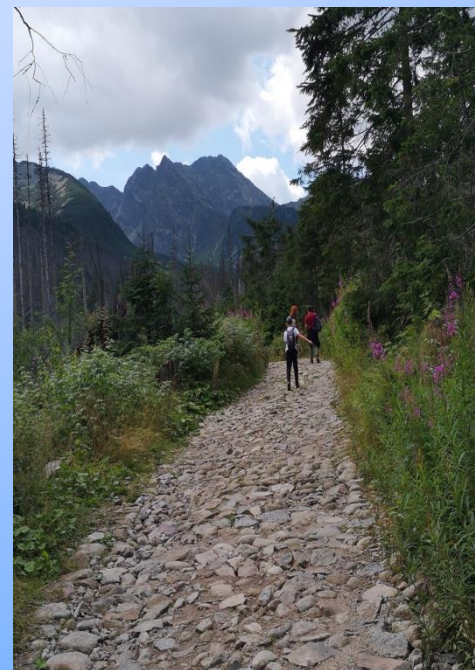


W góry chodzimy z rodzicami lub opiekunami



Nie oddalaj się od swych opiekunów, bo możesz się zgubić

Odpowiednio się ubierz i przygotuj do wspinaczki



Pamiętaj, że w górach pogoda szybko się zmienia, bądź na to przygotowany



W lasach, na polanach

Pamiętaj

Ognisko palimy
w wyznaczonych do tego
miejscach i tylko
pod opieką osób dorosłych



Nie śmieciemy w lesie.
Sprzątnij po sobie.
Takie pozostawione śmieci
mogą spowodować
pożar w lesie





**Informuj rodziców, opiekunów gdzie idziesz,
o której godzinie wrócisz. Wracaj o ustalonej porze,
przed zapadnięciem zmroku.**

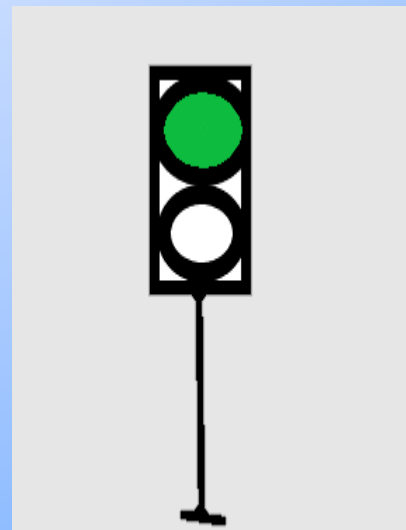
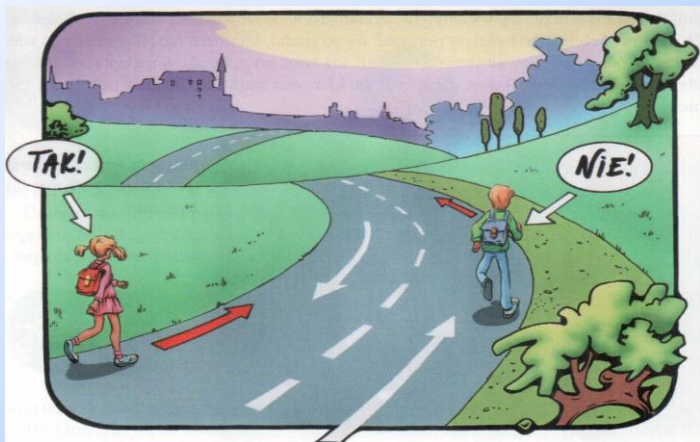
**Klucze, telefon i pieniądze noś w miejscach niewidocznych - nie kuś
potencjalnego złodzieja**





**Nie ufaj obcym, nie rozmawiaj z nieznajomymi,
nikomu nie podawaj swojego adresu zamieszkania,
numeru telefonu czy nazwiska.**

Przestrzegaj zasad bezpiecznego poruszania się po drodze.



**Przechodź przez ulice
tylko w miejscach wyznaczonych.
Jeśli jest sygnalizacja świetlna –
gdy zapalone jest zielone światło.
Nie przebiegaj przez ulicę !!!**



Wycieczki rowerowe to świetna zabawa

**Pamiętaj, że jeśli nie posiadasz
karty rowerowej to
możesz jeździć na rowerze
tylko pod opieką opiekuna**

**Dla swojego bezpieczeństwa
załóż kask- ochroni Twoją
głowę przy upadku**



**Nie rozpraszaj się - podczas jazdy na rowerze,
nie słuchaj muzyki i nie rozmawiaj przez telefon.
Zwracaj uwagę na innych
Rowerzystów.**



Pamiętaj o odblaskach

**Dzięki odblaskom, jesteś lepiej
widoczny na drodze, w lesie i w górach**





**Jeśli ktoś próbuje Cię skrzywdzić –
wołaj głośno o pomoc.**

**Jeśli ktoś krzywdzi Twojego kolegę lub koleżankę - reaguj natychmiast,
zawołaj osobę dorosłą .**





Gdy jesteś świadkiem wypadku

Poinformuj o tym
dorosłą osobę
lub sam wezwij
pomoc



Zachowaj umiar z komputerem, telefonem i tabletem



Dbaj o swoją sprawność umysłową i fizyczną





Komenda Powiatowa Policji w Bełchatowie

życzy Wam

BEZPIECZNYCH WAKACJI