**DORADZTWO ZAWODOWE KL.VIII CZ.9**

**TEMAT: STRES – JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ.**

**Witam, przesyłam Wam ciekawą prezentację na temat stresu egzaminacyjnego. Do egzaminu jeszcze kilkanaście dni, zatem warto popracować nad sposobami eliminowania tego uczucia, które nierzadko paraliżuje nasze myśli i funkcjonowanie w czasie tak ważnych dla nas sytuacji.**

**Przeczytajcie, przemyślcie, stosujcie wybrane dla siebie metody.**