Klasa 8

Edukacja dla Bezpieczeństwa

Temat: **Inne groźne przypadki- ciało obce w oku, zatrucia, porażenie prądem, ukąszenie, użądlenie.**

**Ciało obce** w oku objawia się silnym bólem i pieczeniem gałki ocznej pod powieką, a także łzawieniem i pieczeniem całego oka. Czasami ciało obce w oku jest widoczne.

**Pierwsza pomoc**

Wypłucz oko, np. za pomocą wody z butelki.

Pod żadnym pozorem nie pocieraj oczu, nie zaciskaj powiek ani nie dociskaj ich palcami.

Jeżeli ciało obce pozostaje w gałce ocznej zasłoń oko gazą, a następnie niezwłocznie udaj się do lekarza.

**Zatrucie**

Objawy:

- zaburzenia widzenia,

- suchość w gardle,

- omamy,

- opadanie powiek,

- zezowanie,

- brak reakcji źrenic na światło,

- cichy i ochrypły głos,

- nudności,

- wymioty,

- bóle brzucha,

- biegunka,

- bóle i zawroty głowy.

**Porażenie prądem**

Objawy:

- skurcz mięśni,

- rana oparzeniowa w miejscu kontaktu skóry z instalacją elektryczną

- mrowienie, cierpnięcie ciała w miejscu porażonym prądem

- ogólne pobudzenie poszkodowanego,

- zawroty głowy, utrata świadomości,

- w skrajnych przypadkach NZK

Pierwsza pomoc:

1. Zapewnij sobie bezpieczeństwo
2. Poszkodowanego ułóż w bezpiecznym miejscu na wznak, z nogami lekko ugiętymi w kolanach. Jeżeli jest nieprzytomny ułóż go w pozycji bezpiecznej. Zapewnij mu komfort termiczny- okryj kocem, folią termiczną.
3. Opatrz rany oparzeniowe.
4. Wezwij pogotowie ratunkowe.
5. Udziel wsparcia psychicznego- podtrzymuj rozmowę, uspokajaj.
6. Kontroluj stan poszkodowanego.
7. W razie potrzeby rozpocznij RKO.

**Ukąszenie**

Objawy:

- piekący ból i zaczerwienienie wokół rany,

- czasem niewielkie krwawienie,

- w dalszej kolejności pojawiają się zawroty i bóle głowy, dolegliwości sercowe, duszności, spadek ciśnienia.

W Polsce jedynym gadem jadowitym jest żmija zygzakowata. Do ukąszenia dochodzi najczęściej wskutek przypadkowego nadepnięcia na osobniki ogrzewające się w słońcu. Rany- dwa symetryczne ukłucia, stanowiące ślady po zębach jadowych, pojawiają się głównie w okolicach kostki, rzadziej łydki.

Pierwsza pomoc:

1. Załóż na ranę opatrunek osłaniający.
2. Unieruchom kończynę
3. Kontroluj stan osoby ukąszonej
4. Natychmiast przewieź ją do szpitala
5. W razie konieczności rozpocznij RKO

**Użądlenie**

Objawy:

- silny piekący ból w miejscu użądlenia,

- lekkie zaczerwienienie i opuchnięcie użądlonego miejsca

- wysypka, zawroty i ból głowy, silny obrzęk, nudności, zaburzenia pracy serca, trudności w oddychaniu- u osób uczulonych na jad.

<https://www.youtube.com/watch?v=NzEa0rUlHmI> – użądlenie osy