WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE KLASA 8

TEMAT: PRESJA SEKSUALNA

Przypomnienie z poprzedniej lekcji:

Z dołączonej prezentacji dowiedzieliście się, jakie są skutki zbyt wczesnego podejmowania współżycia. Należą do nich między innymi: infekcje dróg rodnych u dziewcząt, niechciana ciąża, wczesne małżeństwo lub samotne rodzicielstwo.

Pamiętajcie, że decydując się na zbyt wczesne podjęcie współżycia, musicie być świadomi tych konsekwencji i odpowiedzialności także za dziewczynę, a w przypadku ciąży, za dziecko.

PRESJA SEKSUALNA

Chociaż media kreują świat, w którym wszystko kręci się wokół seksu, jest to obraz fałszywy. Prawdziwe życie tak nie wygląda i tylko młodzież mało ambitna i niezainteresowana nauką, podejmuje zbyt wcześnie inicjację seksualną. Młodzi ludzie, którzy cenią w życiu prawdziwe wartości i liczą się z uczuciami drugiej osoby, potrafią czekać na ten „pierwszy raz” z wybraną dziewczyną i właściwie się do tego przygotowują.

**Nie warto ulegać** **presji grupy** i z powodu przechwałek kolegów decydować się na coś, czego tak naprawdę nie chcesz ty lub twoja dziewczyna. To jest twoje życie, więc nie daj się zwieźć opowieściom kolegów (nie wiesz nawet, czy są prawdziwe). Nie wierz w to, że „większość to robi”, bo to nieprawda. Planuj swoje życie zgodnie z własnym systemem wartości - to pokaże twój silny charakter. Zachowaj dystans wobec tego, co kreują media i wymyślają niektórzy koledzy. Jeśli natomiast jesteś w grupie tych przechwalających się „zaliczaniem” dziewczyn, to pamiętaj - ta dziewczyna, którą ty tylko „zaliczasz”, jest czyjąś córką, siostrą, przyjaciółką i jest tak samo wartościowym człowiekiem jak ty; nikt więc nie ma prawa potraktować jej jak przedmiot.

Pamiętaj także, aby **nie wywierać presji na dziewczynie**. Ty odczuwasz potrzebę rozładowania napięcia seksualnego, ale dla twojej dziewczyny takie potrzeby są obce. Nie zmuszaj jej wiec do tego, czego nie chce i nie potrzebuje, nie wymagaj, by robiła coś wbrew sobie. Pamiętaj, że nawet jeśli powie „tak”, to może być to wynik twojego szantażu lub jej strachu, ze ją opuścisz, gdy się nie zgodzi. Zgoda na współżycie nie będzie wynikała z jej potrzeby. Czy chcesz , by zdecydowała się na współżycie ze strachu przed porzuceniem ? chyba nie o to Ci chodzi. Nie wolałbyś, aby była to decyzja podjęta wspólnie bez strachu i bez prób szantażowania z twojej strony? Zachęcam Cię, byś potraktował dziewczynę najpierw jako przyjaciółkę i dobrze ją poznał. Przed wami dużo czasu.

Zadanie (do przemyślenia):

Wyobraź sobie, że masz młodszą siostrę, która zaczęła umawiać się z chłopakiem. Dowiadujesz się, że chłopak wywiera presje na twojej siostrze, aby mu się „oddała”. W jaki sposób przekonasz swoją siostrę, aby powiedziała NIE?