**Klasa VII**

Temat: **Doskonalenie prowadzenia piłki – gra szkolna**

**Uczniu!**

W poniższym linku przesyłam Ci zestaw ćwiczeń do wykonania w domu. Linki należy

skopiować i otworzyć w przeglądarce. Zawierają one wszelkie instrukcje, do których należy

się stosować. Ilość intensywność ćwiczeń oraz czas zależy od Ciebie. Pamiętaj o

bezpieczeństwie podczas ich wykonywania. Do ćwiczeń zaangażuj swoich bliskich.

**Rozgrzewka:**

<https://www.youtube.com/watch?v=CDZFLu_6V7c>

**Część główna:**

**Zadanie 1.**

Zapoznaj się z materiałem filmowym a następnie spróbuj zrealizować go samodzielnie

<https://www.youtube.com/watch?v=pTUPw1hYvWA>