**Klasa VII**

**Temat: Prowadzenie piłki wewnętrzną, zewnętrzną częścią stopy**

1. Zapoznaj się z poniższym tematem zajęć lekcji a następnie wykonaj zadania na boisku (orliku) lub podwórku.

**Rozgrzewka:**

<https://www.youtube.com/watch?v=CDZFLu_6V7c>

**Część główna**

**Zapoznaj się kilkakrotnie z poniższym materiałem. Pozwoli Ci to na przeanalizowanie błędów które wykonujesz w elemencie gry w piłkę nożną.**

<https://sport.tvp.pl/14025162/nauczanie-i-doskonalenie-techniki-prowadzenie-pilki>

<https://www.youtube.com/watch?v=MFqXLrvcIkA>

<https://www.youtube.com/watch?v=NcCBmN-sugM>