WDŻ

TEMAT: DOJRZAŁOŚĆ DO MAŁZEŃSTWA

Pomimo tego, że jesteście nastolatkami, to pewnie zdarza Wam się wyobrażać sobie, jak będzie wyglądała kiedyś Wasza rodzina - żona i dzieci. Punktem odniesienie jest dom rodzinny. Młodzi ludzie obiecują sobie, że nie popełnią tych samych błędów co ich rodzice, ze rodzina, która założą, będzie lepsza, szczęśliwsza i bardziej zgodna. Warto mieć takie plany i marzenia, trzeba jednak być realistą i dobrze przygotować się do roli ojca i męża. Znalezienie tzw. drugiej płowy to dopiero początek.

Żeby związek dwojga ludzi był udany, trzeba osiągnąć tzw. dojrzałość osobową, czyli umiejętne i mądre kierowanie sobą. Do tego niezbędna jest wiedza, doświadczenie i nasze zaangażowanie.

Przygotowanie do roli męża i ojca jest procesem długotrwałym. Ważne są wzorce wynoszone z domu rodzinnego, ale także kontakty z rówieśnikami, własne przemyślenia i oraz oczekiwania wobec małżeństwa

Żeby osiągnąć dojrzałość osobową psychologowie przedstawiają taka oto listę warunków:

- **realne poznanie świata** – odróżnianie prawdy od fałszu, pozorów i złudzeń, patrzenie realnie na rzeczywistość bez bujania w obłokach, umiejętność przewidywania

-**akceptacja siebie** -relacje z drugim człowiekiem można stworzyć tylko akceptując i szanując samego siebie,z poczucia gorszości, kompleksów wynika dużo problemów; trzeba wiec parcowac nad sobą

- **postawa** **miłości** – życzliwość, dobroć, umiejętność przebaczania, przezwyciężanie słabości

- **wiara w sens życia** – daje ona motywację do pokonywania trudności, daje poczucie celu

- **hierarchia wartości** – ustalone priorytety, czyli wartości, które sa dla nas najważniejsze i te mniej ważne, należy wiązać się z osobą o podobnym do nas systemie wartości

- **zainteresowania i pasje** – ubogacają nasze życie, napawają optymizmem

- **gotowość do poświęceń** – człowiek dojrzały osobowościowo umie wczuwać się w potrzeby drugiego człowieka, szuka rozwiązań problemów i potrafi w razie potrzeby zrezygnować z własnej wygody dla dobra drugiej osoby

Zapamiętaj – miłość to nie motyle w brzuchu, euforia, uniesienie. Nie myl miłości z zakochaniem się, zauroczeniem i pożądaniem. Zakochanie jest po to, by przyciągnąć do siebie ludzi, ale relację muszą oni stworzyć sami i jest to ich wspólna praca i zaangażowanie. Najważniejsza cechą dojrzałej miłości jest porzucenie egoizmu, współodpowiedzialność i stawianie na pierwszym miejscu dobra najbliższych.

<https://www.youtube.com/watch?v=G3ZkdmVuo9I> – wysłuchaj piosenki o tym, czym jest ,a czym nie jest miłośc

Miłość to nie pluszowy miś ani kwiaty.  
To też nie diabeł rogaty.  
Ani miłość - kiedy jedno płacze, a drugie po nim skacze.  
Miłość to żaden film w żadnym kinie  
ani róże ani całusy małe, duże.  
**Ale miłość - kiedy jedno spada w dół,  
drugie ciągnie je ku górze.**

Obejrzyj prezentację:

<https://view.genial.ly/5ec2829a32a04c0d96b76b96/presentation-untitled-genially?fbclid=IwAR3hLykrteZg-38Ce-nstPoi23HJqdNwr8vFj2je7bldOCszoig9eMTUxns>