**POMYSŁ NA NUDĘ - GNIOTKI**

 Gniotki można robić w wielu kombinacjach. Jakich? Dziś właśnie o tym…

Gniotki są jedną z najbardziej ulubionych zabaw większości osób. Świetnie eliminują stres. Ciekawa jestem czy podzielasz to zdanie?!  
To niezwykle prosta zabawka.

Opcji na gniotki jest całkiem sporo. Najbardziej klasyczna jest z mąką ziemniaczaną lub zwykłą. W ramach eksperymentów wypełniałam je różnym sypkimi produktami od ryżu, kasz po koraliki. Zabieramy się do dzieła!

**Potrzebne materiały:**

– balony;  
– wypełnienie – mąka, ryż, kasza itp.  
– flamaster;  
– lejek bądź szklanka;  
– włóczka – opcjonalnie.

[](https://4.bp.blogspot.com/-TJLU_dx31-M/Wc4anxb0tXI/AAAAAAAAA4c/GJgW37IMFREV9Vs7Tn24IuLc23YaLcEdQCEwYBhgL/s1600/gniotki%2Bpotrzebne%2Bmateria%25C5%2582y.JPG)

**Krok po kroku**

Balon włóż do lejka lub naciągnij na szklankę. Tym razem wypróbowałam opcję drugą. Wsyp do środka balonu mąkę lub ryż, kaszę, groch, koraliki itp. Zawiąż balon i GOTOWE!

[](https://4.bp.blogspot.com/-4RjUw0PhwSY/Wc4alXUfdgI/AAAAAAAAA4c/YIRrd4HarnYiwutDZ24z3hEx_O2YA63MgCEwYBhgL/s1600/gniotki%2B1.JPG)

[](https://3.bp.blogspot.com/-RlkQkj4QDFg/Wc4aoBPueSI/AAAAAAAAA4c/wxHKa1ml7owXAhyLrF2JJzf9ccbdvGVTACEwYBhgL/s1600/gniotki.JPG)

Jeśli wypróbujesz 5 powyższych propozycji i jeszcze będzie Ci mało, możesz włożyć do balonu glutka.

[](https://4.bp.blogspot.com/-IDoxUO1onV0/Wc4alrEEJ0I/AAAAAAAAA4c/RbE6jR5LvDosIXt4F9pU40OCcgd_ZjUJgCEwYBhgL/s1600/gniotki%2B2.JPG)

Flamastrem narysuj oczy i buzię, a w miejscu wiązania balonu możesz przyczepić włóczkę, która będzie czupryną gniotka.  
Dobrej zabawy!

[](https://3.bp.blogspot.com/-nl6oBMuywEo/Wc4al2wGciI/AAAAAAAAA4c/NK8SYM_FXKMbfjZty1uRZWXii-cLespNQCEwYBhgL/s1600/gniotki%2B4.JPG)