

ZAJĘCIA Z WYCHOWAWCĄ – kl.5

5 czerwca 2020 r.

Temat: Jak wykorzystać czas wolny?

1. Każdy z nas potrzebuje czasu wolnego, by odpocząć, zregenerować siły i nabrać ochoty do dalszego działania. Każdy też spędza czas wolny tak, jak lubi. Należy jednak pamiętać, by spędzać go w sposób kreatywny, zdrowy i rozsądny. A Ty jak spędzasz wolne chwile?
2. Sposoby na nudę i zagospodarowanie wolnego czasu zmieniają się. Zobacz jak bardzo:
 - ✚ „Czas wolny wczoraj i dziś” (Muzeum PRL-u)
<https://www.youtube.com/watch?v=8SD11PkFAdI>
3. A tu znajdziesz porady i wskazówki, co robić w wolnym czasie:
 - ✚ „50 rzeczy, które możesz robić w domu, kiedy ci się nudzi”
<https://www.youtube.com/watch?v=TVWlsSmmumk>
 - ✚ „Jak owocnie spędzać wolny czas?”
<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FHQaW0tNO>