

Zwiększ swoją moc!

Magdalena Gdula

SPRÓBUJ PRZEZ CHWILĘ ZASTANOWIĆ SIĘ NAD SWOIMI MOCNYMI STRONAMI I UZUPEŁNIJ:

JESTEM DOBRA/Y W:

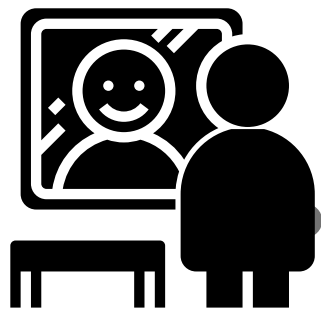
UMIEM:

NAJLEPIEJ WYCHODZI MI:

MOJE MOCNE CECHY:

LUBIĘ W SOBIE:

MOI BLISCY LUBIĄ WE MNIE:



Zwiększ swoją moc!

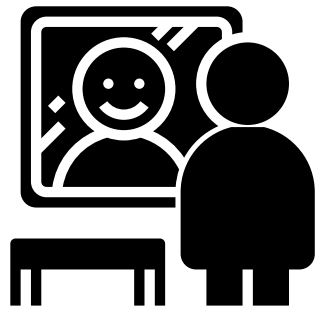
Magdalena Gdula

MOCNE STRONY MOŻEMY NADAL ROZWIJAĆ. STAWAĆ SIĘ JESZCZE LEPSI, W TYM, CO JUŻ NAM DOBRZE WYCHODZI. MOŻEMY TEŻ WYKORZYSTYWAĆ JE W RÓŻNYCH OBSZARACH NASZEGO ŻYCIA, TAKICH JAK NAUKA, KONTAKTY Z INNYMI LUDŹMI, ROZWIJANIE SWOICH ZAINTERESOWAŃ. KILKA PRZYKŁADÓW:

Dużą wrażliwość można wykorzystać w relacjach z innymi ludźmi: wspieraniu ich na co dzień, angażowaniu się w działania wolontariatu w szkole, dzieleniu się swoimi spostrzeżeniami z obejrzanego filmu, czy przeczytanej książki, rozwijaniu pasji artystycznych, fotograficznych

Wysoki poziom energii, chęć bycia w ciągłym ruchu może przyczynić się do rozwijania pasji w jakiejś dyscyplinie sportowej, angażowaniu się w organizowanie różnych działań w szkole i poza nią

Mocne stąpanie po ziemi, logiczne myślenie może być wykorzystane podczas prowadzenia dyskusji z innymi, rozwijania pasji związanych z naukami ścisłymi, programowaniem



Zwiększ swoją moc!

Magdalena Gdula

TERAZ ZASTANÓW SIĘ, JAK TWOJE MOCNE STRONY MOGĄ CI POMÓC, JAK JE MOŻESZ WYKORZYSTAĆ:

W NAUCE:

**W ROZWIJANIU
ZAINTERESOWAŃ:**

**W RELACJACH
Z INNYMI LUDŹMI**

**W PLANOWANIU
SWOJEJ PRZYSZŁOŚCI**