**BIOLOGIA KLASA VII**

Poniedziałek 20.04.2020r.

**Temat: Radzimy sobie ze stresem.**

Nauczysz się:

* wymieniać czynniki wywołujące stres;
* wymieniać pozytywne i negatywne skutki działania stresu;
* przedstawiać sposoby radzenia sobie ze stresem;
* wyjaśniać rolę snu w regeneracji układu nerwowego;
* omawiać przykłady chorób układu nerwowego.

Przeczytaj temat lekcji <https://epodreczniki.pl/a/radzimy-sobie-ze-stresem/DghhTE3WT> (nie musisz wykonywać poleceń występujących w temacie)

Następnie napisz w zeszycie odpowiedzi na pytania:

1. Po czym można poznać objawy depresji?
2. W jaki sposób można próbować pomóc osobie mającej obniżony nastrój?

Zrób zdjęcie napisanych odpowiedzi na pytania i prześlij na e-maila nauczyciela: [macugosia3@interia.pl](mailto:macugosia3@interia.pl). Jeżeli nie jest to możliwe przywieziesz zeszyt, kiedy będziemy wracać do szkoły.

Środa 22.04.2020r.

**Temat: Regulacja nerwowo – hormonalna – powtórzenie i utrwalenie wiadomości.**

Przeczytaj podsumowanie działu, które dla Ciebie zeskanowałam z podręcznika.

Następnie wykonaj pisemnie w zeszycie *Wiesz czy nie wiesz?* przepisując do zeszytu polecenie oraz pełną poprawną odpowiedź (nie tylko literkę np. D).

Zrób zdjęcie i prześlij na e-maila nauczyciela: [macugosia3@interia.pl](mailto:macugosia3@interia.pl). Jeżeli nie jest to możliwe przywieziesz zeszyt, kiedy będziemy wracać do szkoły.